

Dieta dimagrante: pericoloso il ricorso a pillole a base di ormoni tiroidei

Publicato da Valeria Ghitti, Martedì, 7 Settembre 2010.



Al ritorno dalle vacanze si è sempre pieni di buoni propositi: iscriversi in **palestra**, mettersi a dieta e recuperare il **peso-forma** perso durante gli stravizi estivi. Ma a volte si ha poca pazienza e si desiderano risultati rapidi e con poca fatica. Scatta, così, la corsa a **ritrovati dietetici** che, però, possono rappresentare un serio rischio per la **salute**.

Dilaga negli Stati Uniti, ma gli esperti temono che presto possa arrivare anche in Italia, **una tendenza pericolosa: il ricorso a pillole contenenti ormoni tiroidei**, spesso associate tra loro per creare “cocktail” che, stimolano il **metabolismo**, per favorire una perdita rapida dei **chili di troppo**. «Gli ormoni vanno prescritti dallo specialista. Perdere peso non deve mai compromettere la propria salute. I rischi sono molti: **palpitazioni**, nervosismo, **stanchezza, diarrea, sudorazione eccessiva**, intolleranza al calore e **tachicardia**, perdita di **massa ossea**» questo l'avvertimento lanciato dal Centro di ricerca e formazione scientifica Cerifos di Milano.

Inoltre, stimolare la **tiroide** può comprometterne il delicato equilibrio: “Gli ormoni prodotti naturalmente dalla tiroide sono quattro e funzionano insieme in un complesso sistema di influenze reciproche. I preparati in commercio, invece, non saranno mai in grado di sostituire i sistemi di autoregolazione del nostro **organismo**” spiega il direttore del centro, Samorindo Peci, specialista in **endocrinologia**.

In Italia i farmaci a base di ormoni tiroidei sono venduti solo con la **ricetta medica**, ma negli Stati Uniti non è così e è quindi, purtroppo, facile aggirare la prescrizione con ordini via **Internet**. Così, **ai rischi suddetti si associano quelli dell'acquisto di farmaci on line di dubbia provenienza** o non accuratamente testati: pare, infatti, che vengano venduti **farmaci** non solo a base di **ormoni T3 e T4**, ben noti, ma anche contenenti il T2, un ormone tiroideo ancora poco studiato. Attenzione dunque: per dimagrire è decisamente più sicuro ed efficace rivolgersi allo specialista.

© 2005 Tutto Gratis Italia S.p.A.