

Una dieta su misura

| [Altri](#)

Per dimagrire è necessario disporre di una dieta perfettamente calibrata sulle esigenze del paziente: il **sedimentest** aiuta a stilarla.

Annunci Google

Stop all'alito pesante

Ecco come eliminare l'alitosi in maniera naturale e duratura. www.mai-piu-alitosi.it

Scegli la tua Dieta

Dieta elimina i kg in più dieta giusta per te su LuxRelax! www.luxrelax.com

© Photos.com

Sanihelp.it - Per dimagrire sarebbe bene poter disporre di un **regime alimentare** che tiene conto delle esigenze e delle problematiche di ogni singolo individuo: presso il **Cerifos**, Centro di ricerca e formazione scientifica diretto dal dottor Sarimondo Peci, è stato messo a punto il **sedimentest**, un test che permette di analizzare i sedimenti urinari; dallo studio di questi **cataboliti** si possono individuare i macronutrienti che non vengono

metabolizzati e che possono contribuire all'incremento ponderale.

Si è visto che se nelle urine vi è un sedimento di fosfato di calcio vi è un malassorbimento dei carboidrati, la presenza di acido urico rivela un malassorbimento delle proteine e la presenza di ossalato di calcio segnala una cattiva digestione dei grassi.