

I nuovi test aiutano a migliorare la dieta

Dal centro ricerche Cerifos di Milano arriva una scoperta in grado di cambiare i metodi tradizionali di cura: oggi sarà possibile con alcune verifiche sulle urine



Grazie all'analisi dei sedimenti contenuti nell'urina è possibile determinare la dieta migliore da seguire per ogni singola persona. L'esame è facile, non invasivo e poco costoso. Una dieta, per funzionare, deve essere personalizzata sulle caratteristiche e sui bisogni del paziente. E non deve mai essere rigidamente fissata. L'organismo reagisce a un nuovo regime alimentare modificando il metabolismo, gradualmente, nel tempo. **Ecco perchè, per trarre i massimi benefici da una dieta e per prevenire eventuali danni, occorre monitorarne l'andamento.**

Oggi è possibile con un semplice test delle urine, messo a punto dal centro di ricerca Cerifos di Milano. "SedimenTest è uno strumento facile e poco costoso per l'analisi dei cataboliti urinari- spiega Samorindo Peci, direttore di Cerifos- che sono **quei sedimenti che possono dare indicazioni su che cosa l'organismo ha assimilato e cosa no. In particolare, il test individua quali carboidrati, proteine, grassi danno maggiori problemi alla digestione.** Questo permette al medico di studiare un'alimentazione mirata per il paziente, di tenere sotto controllo le modificazioni del metabolismo, inevitabili, conseguenti a ogni dieta, e di prescrivere, se serve, i farmaci piu' adatti al ripristino della funzionalità intestinale". **Una cattiva digestione comporta la presenza di sedimenti nelle urine.** In particolare, la presenza di fosfato di calcio nel sedimento urinario si ricollega al malassorbimento dei carboidrati, l'acido urico e' il residuo del malassorbimento delle proteine, e l'ossalato di calcio è il residuo del malassorbimento dei

grassi.