

## Test delle urine per la dieta personalizzata dimagrante: metabolismo e problemi di digestione

ottobre 07, 2010

[Alimentazione e Salute](#)

[Dieta per Dimagrire](#)

[Ancora nessun commento »](#)

[Ancora nessun commento »](#)



Mettersi a **dieta per dimagrire** e tornare in forma non è sempre facile: **spesso si inizia una dieta dimagrante senza ottenere risultati**. Il **SedimenTest** è un nuovo test delle urine facile e veloce, utile **per stabilire la corretta dieta per dimagrire** (specifica per ogni singola persona) e **per monitorare l'andamento e i risultati della dieta** dimagrante. Il SedimenTest è una **novità tutta italiana, messa a punto da Cerifos: centro di ricerca di Milano diretto da Samorindo Peci**. Con il SedimenTest la **dieta personalizzata per ogni singola persona** viene determinata **in base al risultato del test** delle urine: il test rivela che cosa la singola persona digerisce correttamente e cosa assimila meglio, oltre a mostrare un quadro sulla funzionalità dell'organismo e del **metabolismo basale**. Dai risultati del test, viene determinata su base medica una dieta personalizzata per dimagrire, calibrata sulla singola persona. L'esame del SedimenTest è **facile, non invasivo e poco costoso**: grazie all'**analisi medica dei sedimenti contenuti nell'urina**, attraverso il SedimenTest è possibile determinare la dieta migliore e personalizzata da seguire per ogni singola persona. Una dieta, per funzionare, deve essere personalizzata sulle caratteristiche e sui bisogni del soggetto: la dieta non deve mai essere rigidamente fissata. Quando si inizia una dieta, l'organismo reagisce a un nuovo regime alimentare modificando il metabolismo, gradualmente, nel tempo. Ecco perché, per trarre i massimi benefici da una dieta dimagrante e per prevenire eventuali danni all'organismo, occorre anche monitorare l'andamento della dieta e i risultati raggiunti nel tempo. Oggi questo è possibile con un semplice test delle urine.

In particolare, **il test individua quali macronutrienti (carboidrati, proteine, grassi) danno maggiori problemi durante la digestione**, questo permette al medico di studiare un'alimentazione mirata e personalizzata per ogni singolo caso, di tenere sotto controllo le modificazioni del metabolismo (inevitabili e conseguenti della dieta), e di prescrivere (se serve) i farmaci più adatti al ripristino della funzionalità intestinale.

### COME FUNZIONA IL SedimeTest: L' ANALISI DELLE URINE PER LA DIETA DIMAGRANTE

Una cattiva digestione di carboidrati, proteine e grassi comporta la presenza di sedimenti nelle urine:  
 - la presenza di fosfato di calcio nel sedimento urinario si ricollega al cattivo assorbimento dei carboidrati

CALCOLATI,

- L'acido urico è il residuo del cattivo assorbimento delle proteine;  
- L'ossalato di calcio è il residuo del cattivo assorbimento dei grassi. Queste anomalie si possono individuare in modo rapido: attraverso l'**analisi medica delle urine**, il SedimenTest utilizza i reagenti appropriati ad evidenziare queste sostanze nelle urine, **su campioni raccolti al mattino, a digiuno**. Si tratta di un'analisi medica facile e poco costosa da effettuare. **In Italia il test è distribuito dalla SIOOT (Società Italiana Ossigeno-Ozono Terapia).**

## **ALTRE ANALISI MEDICHE DA ABBINARE AL SedimeTest PER LA DIETA PERSONALIZZATA**

Per un quadro clinico accurato, le indicazioni date dal test del sedimento urinario vanno verificate e completate con **altre analisi**.

**Problemi di disidratazione, disfunzioni renali e diabete** possono essere individuati grazie al **test del peso specifico delle urine**. **Indicazioni sull'acidità dello stomaco** possono risultare dal **test del calcio**: se i livelli di calcio nelle urine sono alti ciò è probabilmente dovuto ad un'alimentazione troppo ricca di grassi e zuccheri raffinati, mentre livelli bassi di calcio nelle urine sono associati a problemi che vanno dal **cattivo assorbimento delle proteine, alla celiachia, all'ipoparatiroidismo, all'insufficienza di vitamina D**. Il **test della tossicità intestinale (test di Obermeyer)** svela la presenza di composti tossici fenolici dovuti a **problemi dell'intestino** (disbiosi, ipocloridria, cattiva digestione, intolleranze). Il **test dello stress surrenalico** misura il livello di cloro nelle urine, che è correlato al funzionamento più o meno corretto della ghiandola surrenalica. Il SedimenTest, quindi, può essere un primo e semplice passo per diagnosticare la presenza di disordini intestinali molto complessi. Completato dalle altre analisi e rapportato al quadro ematico, il SedimenTest è uno strumento prezioso per individuare i danni di una dieta non appropriata, e aiuta il medico ad effettuare i giusti interventi nutrizionali e terapeutici.

## **PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

**CERIFOS**: Centro di ricerca e formazione scientifica con sede a Milano diretto dal **Dott. Samorindo Peci**, laureato in Medicina all'Università Cattolica di Roma e dottore in Scienze metaboliche, endocrinologia ed endocrinochirurgia sperimentale.  
Sito Internet: [www.cerifos.it](http://www.cerifos.it)