

Scoprire la dieta giusta per te?

[Invia questa pagina](#)

Da oggi basta un semplice test

Non più diete standardizzate ed uguali per tutti. Da oggi è possibile scoprire qual è quella fatta apposta per te. Ecco come! Il **SedimenTest**, ideato da **Samorindo Peci**, direttore di **Cerifos** – centro di ricerca e formazione scientifica di Milano e distribuito in Italia da **SIOOT**, è un semplice test delle urine, non invasivo, poco costoso ed alla portata di tutti. È uno strumento per l'analisi dei cataboliti urinari: in parole povere, rileva che cosa è stato assimilato dall'organismo e cosa no.



Una cattiva digestione di carboidrati, proteine e grassi, infatti, comporta la presenza di sedimenti nelle urine. La presenza di fosfato di calcio è dovuto al malassorbimento di carboidrati, l'**acido urico al malassorbimento di proteine** e l'**ossalato di calcio dei grassi**.

Non va però dimenticato che i risultati di questo test vanno accertati con ulteriori analisi. Ad esempio, problemi di disidratazione, disfunzioni renali e diabete si possono individuare grazie al test del peso specifico delle urine.

Il **test del calcio**, invece, aiuta a dare indicazioni sull'acidità di stomaco.

Il **test di Obermeyer** - test della tossicità intestinale - svela la presenza di composti tossici fenolici dovuti ai problemi dell'intestino ed infine, il test dello stress surrenalico misura il livello di cloro nelle urine, correlato al malfunzionamento della ghiandola surrenalica.

Il **SedimenTest** può essere uno strumento prezioso anche per individuare i danni di una dieta non appropriata, aiutando di conseguenza il medico ad effettuare i giusti interventi nutrizionali e terapeutici.

Per ulteriori informazioni, visita il sito cerifos.it