

martedì, 4 gennaio 2011

Le notizie in tempo reale  
**parmadaily.it**  
Quotidiano online di Parma

FESTE DA RICORDARE.  
Parma. Un modo di vivere.

- HOME CITTA' PROVINCIA GALLERY SPETTACOLI COSTUME SPORT RASSEGNA STAMPA LAVORO BLOGDAILY REDAZIONE FORUM CONTATTI PUBBLICITA'

Rendi Home Page Aggiungi ai preferiti

### Ansia, un aiuto dalla Floriterapia di Bach

Trentotto rimedi a base di fiori che possono influire positivamente su molteplici situazioni.

Alice non lo sa  
www.alicenoniosa.it

MA SPACE  
LO SPAZIO DEL DIRETTORE

- Politica e società
- Costume e...
- Cultura e spettacoli
- Sport
- Scuola e Università
- Musica
- Servizi utili
- ParmaDaily

Commenta questo articolo nel forum

**BlogDaily**  
-il giornale dei blog e dei fotoblog di Parma di ParmaDaily-  
Riferimento:  
Mondobenessereblog



Segnala questo articolo via Web

**Finalità** di BlogDaily  
**Elenco** dei Blog di Parma  
30/12/2010  
h.12.40

Segnala questo articolo via E-Mail

La fine dell'anno è un periodo che alcuni vivono come un incubo, perché si trasforma in un tour de force fatto di stress e stati d'animo negativi, con ripercussioni sulla salute dell'organismo. Si fanno bilanci, si guarda al futuro con preoccupazione, si deve convivere anche brevemente con persone con le quali ci sono stati problemi. I rapporti umani

possono farsi difficili, mentre chi è solo o ammalato sente più pesante la propria condizione.

Un valido aiuto può venire dalla Floriterapia originale del dottor Bach: trentotto rimedi a base di fiori ed erbe che possono influire positivamente su molteplici situazioni di disagio e conflitto. Una terapia naturale sperimentata con successo da oltre ottant'anni, accettata dall'OMS, e che si è dimostrata efficace non solo nell'affrontare le lievi ansie di tutti i giorni, ma anche quando si manifestano problemi e patologie più gravi, da gestire con calma e lucidità.

Non è necessario "credere" in questa terapia: i Fiori di Bach funzionano anche nei bambini, negli animali e nelle piante. Dato che sono stati sviluppati come metodo di auto-aumento, tutti possiamo imparare a trarne beneficio in relazione alla nostra personalità e ai nostri problemi, con dei corsi ad hoc.

#### Qualche esempio, dai più semplici ai più complessi

Finite le feste, si vive con ansia il rientro al lavoro, e spesso si torna in ufficio appesantiti, più stanchi di prima. Qui ci vuole Hornbeam, ottimo per combattere il "monday morning feeling", magari insieme a Olive, che dà energia fisica, e a Crab Apple, per purificare l'organismo dagli stravizi alimentari.

Passato un altro anno senza aver realizzato i propri sogni, è facile cadere preda di pensieri neri. Sono utili "Gentian" contro pessimismo e delusione, "Scleranthus" per non bloccarsi davanti alle decisioni, "Wild Rose" contro la rassegnazione, "Cerato" per l'intuito e il coraggio di cogliere le occasioni. Non solo: poiché i Fiori di Bach donano determinazione e serenità in modo dolce e rapido, sono estremamente efficaci anche quando in famiglia entrano problemi più gravi. In presenza di patologie invalidanti, croniche o addirittura con prognosi nefasta oltre alla terapia farmacologica è fondamentale che intorno al malato ci siano unità di intenti, coesione, un ambiente positivo e nessun cedimento alla paura e al pessimismo. Ed è in questi momenti che i Fiori di Bach esprimono al meglio tutte le loro proprietà, in combinazioni personalizzate in base alla situazione e al vissuto dei singoli e delle loro famiglie.

Il centro Cerifos di Milano da tempo monitora i benefici dei Fiori di Bach su pazienti in cura per patologie spesso molto serie e sulle loro famiglie. Per questo è impegnato nella loro divulgazione, e propone ora degli "anytime courses", percorsi di cinque lezioni a distanza -per corrispondenza o via email- attivabili in qualsiasi momento e caratterizzati da un rapporto personale e diretto fra allievo e insegnante. Questo corso di formazione si avvale della collaborazione di consulenti iscritti al registro internazionale della Dr. Edward Bach Foundation. Si basa su testi facilmente reperibili in libreria e approvati dalla Fondazione, che contengono sia nozioni teoriche che indicazioni operative e pratiche.

facebook  
ParmaDaily.it

Zenit  
CONSORZIO SERVIZI INTEGRATI  
Casa Protetta Centro Diurno  
Appartamenti Protetti  
"Renato Vasini"  
Via Nazionale 12 Fornovo Taro - Pr  
PER INFORMAZIONI:  
Tel. 0521.30147  
cpfornovo@consorziozenit.it

#### NOTIZIE IN HOMEPAGE

- Debiti Asp, "la Guarnieri fa da censore a Parma ma i suoi risultati sono catastrofici"
- Rassegna stampa del 04/01/2011
- Demolizione piscina "Caduti di Breme"
- "Il 6 gennaio lavorino anche i politici"
- Capodanno 2011 al NeroBlanco
- "Sviluppo? No, cementificazione"
- "Voglio vivere in antigravità"
- Willy il coyote cattura Bep Bep
- "Solidarietà ai 250 ospiti di Piazzale Fiume"
- ASP di Fidenza: perdita per oltre 1,5 milioni
- Quattro giorni a Cracovia passando da Auschwitz
- In Posta per il bollo auto
- La Fondazione Mario Tommasini tira le somme

Sondaggi Newsletter

Direttore Responsabile: Andrea Marsiletti

New Fashion  
libera il tuo style

#### ULTIMI ARTICOLI RUBRICA

- Sesso, le donne pensano più al cibo
- L'olio di cocco per curare la pelle secca
- Ansia, un aiuto dalla Floriterapia di Bach
- Benessere, aglio e meditazione battono i farmaci
- I frullati del benessere di colon e vene
- In aumento la chirurgia estetica post-gravidanza
- Lo shopping selvaggio ha cause ormonali
- L'ipocondria può essere un'ossessione pericolosa
- "Famiglie in azienda"
- La cromoterapia è un rimedio per tutto

VUOI LAVORARE CON I BAMBINI?  
Istituto Cortivo  
DIVENTA OPERATORE SOCIALE >>>  
www.istituto... Annucci

Mi piace

Di' che ti piace questo elemento prima di tutti i tuoi amici.



Ricerca articoli per contenuto  
  
2011 Tutte le parole Cerca

Le altre notizie di oggi  
(non più in home page)

Testata giornalistica iscritta al Registro periodici presso il Tribunale di Parma in data 23 marzo 2007 (n. 02/2007). Direttore responsabile: Andrea Marsiletti. Capitale sociale Euro 45.000,00 i.v. - Reg. Imprese di Parma n.ro: 02437620343 - REA di Parma 238079 - Sede legale Via Colorno 63 43122 Parma.

Copyright © 2007-2009 ParmaDaily.it - Tutti i diritti riservati. Non duplicare o ridistribuire in nessuna forma. L'accesso alle risorse di questo sito web implica l'accettazione delle condizioni di utilizzo e il consenso all'informativa sulla privacy. Website **Powered by Digilan**.